

「毎日行きたくなる・タオのサービスメニュー」

心と体のリフレッシュ!

1. ふくらはぎケア



「第二の心臓」ふくらはぎをほぐすことで、全身の血流を促進し、高血圧や免疫の低下などを予防します。「足が軽くなって、体が楽になる」と、お客様に人気No.1のメニューです。

2. ミスト入浴



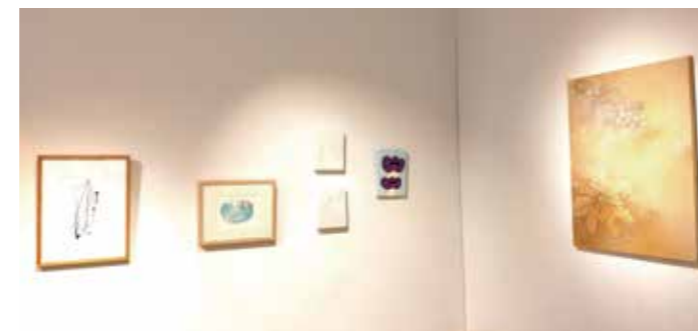
入浴の常識を変えて「疲れず、温まり、清潔にする」ために新しい入浴サービスを実現しました。体と心の負担を軽減し、ミストで美容効果も期待できます。

3. 温石 (おんじゃく) ケア



日本古来から伝わる健康法の「温石(おんじゃく)」。温めた玄武岩を使った「トリートメント・ケア」を提供します。コリや疲れを取って、スッキリとリフレッシュしてください。

4. アート空間



芸術療法は主に欧米で開発された心のケアに役立つ心理療法です。お客様の心の悩みや苦しみを癒し、ご来所いただくだけで元気を与えてくれます。

5. 転倒予防体操



寝たきりになる原因の1つが「自宅での転倒事故」。転倒予防の体操を個人別にプランし、提供するメニューです。タオはいつでも、ご自宅で暮らせるサポートを行います。

6. 音楽ケア



脳トレーニングのメニューとして、「音楽ケア」を導入しています。懐かしい歌や好きな音楽をリラックスして聞いていただき、認知力・記憶力を向上させるプログラムです。

フレイル予防に特化した「ふくらはぎ健康法タオ」の1日

1 送迎

ご自宅までお迎えにあがります

① 10:30~16:35 (6時間コース)

② 9:30~14:35 (5時間コース)

2 バイタルチェック

血圧・脈拍・体温のチェックで健康管理をします

3 基本運動

呼吸法ケア

基本体操

ストレッチケア

4 ミスト入浴・食事サービス

5 個別サービスプログラム 一番の人気メニュー

〈タオの自慢の施術〉

ホットパックケア

天然鉱石トルマリン
100%使用

タオ
オリジナル



A ふくらはぎケア



B 温石ケア



〈個別での機能向上訓練〉

転倒予防体操



脳トレーニング



口腔機能向上



6 レクリエーションタイム

お客様どうして話がはずむ
リラックスした楽しい時間です



7 送迎

ご自宅まで
お送りいたします