【　ふくらはぎセラピスト・レッスンスケジュール】

		レッスンⅠ	レッスンⅡ	レッスンⅢ	レッスンⅣ	レッスンⅤ	検定
実施日	月/日	年　月　日	年　月　日	年　月　日	年　月　日	年　月　日	月　日　曜日　：～　：（考査）＆（オペレーション）＆（クオリティチェック）
	曜日						
出席チェック	時間	12:30～15:30（3H）	12:30～15:30（3H）	12:30～15:30（3H）	12:30～15:30（3H）	12:30～15:30（3H）	
	トレーニー						
	トレーナー						
内容		**オリエンテーション** はじめに ・プログラム・ガイドラインの使い方 ・レッスンⅠ～Ⅴ～検定の流れ 1. ふくらはぎセラピストの仕事 2. 3つのこだわり 3. セラピストのプレコンディション 4. セラピストの行動方針 **知識編** 1. ふくらはぎケアの意義（Dr.イシカワ　メソッド） 2. 身体の知識 **技術編** 1.「ふくらはぎ手技」の基本技術 ①「身心統一体」について ②「氣」について ③「圧」について ④「ライン」について	**レッスンⅠ　フォローアップ** **コミュニケーション編** 1. コミュニケーションの基本 2. コミュニケーションスキルを磨く **【ロールプレイング】** **技術編** 1. 基本技術の実施 2.「ふくらはぎ手技」の実際 ①ベッドの準備 ②施術の準備 ③適正肢位 ④6つの技法 ・擦法 ・つまみ圧 ・ローリング ・スクイズ ・足底肘圧 ・打法	**レッスンⅡ　フォローアップ** **技術編「ペア練習」** 1. 基本技術の実施 2.「ふくらはぎ手技」の実際 ①ベッドの準備 ②施術の準備 ③適正肢位 ④6つの技法 ・擦法 ・つまみ圧 ・ローリング ・スクイズ ・足底肘圧 ・打法 3. トルマリンホットパック 4. バイターの技術習得	**レッスンⅢ　フォローアップ** **コミュニケーション編** 3. コミュニケーションの3STEP **技術編「ペア練習」** **全体のオペレーション「ペア練習」** **トルマリンホットパック** ⇩ **ふくらはぎマッサージ** ⇩ **バイター**	**技術編「ペア練習」※コミュニケーション含む** **全体の仕上げ** **本日の状態の聞き取り** ⇩ **トルマリンホットパック** ⇩ **ふくらはぎマッサージ** ⇩ **モジュールバイター** ⇩ **本日のビフォー・アフター評価** **総　括**	
マテリアル（教材）		・ふくらはぎセラピスト　ガイドライン ・ふくらはぎセラピスト　トレーニングプログラム					
セルフトレーニング実施日		／ ／ ／ ／	／ ／ ／ ／	／ ／ ／ ／	／ ／ ／ ／	／ ／ ／ ／	

©TAO CO. All right reserved